



**Guérissons de la violence
et ré-enchantons le monde**

Nous avons créé une société basée sur des rapports de force-méfiance-rejet plutôt que sur des rapports de collaboration-confiance-accueil, plus préoccupée par l'axe du faire et de l'avoir que par l'axe de l'être et de l'esprit.

Cette société se révèle à la fois centrifuge (ceux qui n'ont aujourd'hui plus rien à gagner dans la course matérialiste n'ont aussi plus rien à perdre, et ont commencé tragiquement à le faire savoir) et mortifère (nous avons plus appris à compenser notre mal-être qu'à nourrir un état de bien-être contagieux).

La transformation du monde qui s'accélère sous nos yeux - et les violences qui l'accompagnent - indiquent un profond changement de société. Devant ce nouveau paradigme, nous sommes de plus en plus nombreux à prendre conscience que le changement intérieur personnel est la clé du changement social durable.

Pour changer de niveau de conscience, nous avons besoin de faire des apprentissages (connaissance et pacific-action de soi, apprivoisement de l'ego, ouverture de cœur et de conscience, gestion des émotions, assertivité, écoute et empathie, inspiration et alignement sur notre élan de vie...). Tout apprentissage suppose méthode, rigueur, détermination, discipline et temps.

Nous avons également besoin de faire l'expérience de nous sentir vivants dans un monde vivant, reliés, appartenant et enchantés d'appartenir à ce mouvement d'expansion et d'interaction qu'est la vie.

Il faut donc prendre conscience des moyens et du pouvoir dont chacun de nous dispose, bien au-delà de ce que nous croyons savoir de nous, pour ré-enchanter le monde et les relations. En développant une intériorité assez forte, chacun/e peut apprendre à mettre le meilleur de soi au service de tous.



Thomas d'Ansembourg